

## Vitamina B5 (Acido Pantotenico)

Presente in natura, nel lievito di birra, farina di soia, tuorlo d'uovo, crusca di riso, arachidi, cavolo fresco e in numerosi altri alimenti, il suo nome deriva dal fatto che Ã¨ presente un po' ovunque nel regno animale e vegetale: *pan* = ogni e *thema* = luogo.

Ã¨ una vitamina idrosolubile per cui viene facilmente persa nella cottura in acqua.

Nel nostro organismo, con l'aminoacido cisteina e l'ATP forma il coenzima A che interviene attivamente nel metabolismo degli zuccheri, degli acidi grassi, degli aminoacidi e nella sintesi dei composti steroidei.

In cosmesi si utilizza il **pantenolo**, alcool corrispondente all'acido pantotenico piÃ¹ stabile, che ha le sue stesse proprietÃ e svolge queste importanti azioni:

- favorisce la rigenerazione dell'epitelio (epidermide);
- agevola la guarigione delle lesioni epiteliali delle mucose (gingiviti, stomatiti, infiammazioni dentarie) e dell'epidermide;
- calma le irritazioni cutanee;
- previene la fragilitÃ dei capelli e delle unghie, ne attiva la crescita e ne rinforza le strutture.

Anche se non ne abbiamo mai parlato (ci sembrava ovvio per fare un buon prodotto cosmetico!), le nostre formulazioni dal 1964 hanno sempre previsto la presenza di diverse vitamine per rendere i nostri cosmetici ancor piÃ¹ funzionali.