

VITAMINA E

Utilizzata da oltre 40'anni nelle nostre formulazioni, la vit. E, α -tocoferolo, deriva dal greco *tokos* = parto, perch  nelle donne gravide, una sua carenza portava ad un aborto spontaneo.

La vitamina E si presenta come un olio giallo vischioso, solubile in alcool, olii essenziali e vegetali e solventi organici, insolubile in acqua. In natura esistono 8 forme di tocoferoli, il pi  importante, dotato di maggiore attivit  biologica,   l'alfa-tocoferolo.

L'alfa-tocoferolo   presente negli olii vegetali, nel germe di frumento, negli ortaggi a foglia verde e nei semi oleosi. Nell'olio di girasole e di oliva abbonda l'alfa-tocoferolo.

A livello organico la Vit. E favorisce la tonicit  del tessuto connettivo, migliora la tonicit  dei capillari, agisce come antiossidante, antiradicali liberi.

A livello cutaneo, applicata con i prodotti di bellezza che la contengono, svolge diverse particolari azioni:

- azione antiossidante: protegge le membrane cellulari dai radicali liberi ostacolandone l'azione e limitandone i danni (i fosfolipi delle membrane cellulari possiedono una elevata affinit  con l'alfa-tocoferolo);
 - migliora l'elasticit  dei capillari e la microcircolazione;
 - partecipa al buon funzionamento del tessuto connettivo;
- agisce indirettamente come prodotto idratante in quanto limitando la "perspiratio insensibilis" conserva pi  a lungo l'umidit  naturale della pelle;
 - protegge la pelle dai raggi UV;
 - rallenta l'invecchiamento cutaneo.

  una vitamina anti-et  che contrasta l'azione dei radicali liberi, associata alla Vit. A ne sinergizza l'effetto conservando inalterata l'azione della Vit. A. La vitamina A   attiva soprattutto a livello dell'epidermide, mentre la vitamina E a livello del derma.

(testo tratto dal libro I MIEI COSMETICI® 2004, edito dalla Dr. G. HUNGER-RICCI Edizioni Ricerche)