

Rusco

Ruscus Aculeatus

Ruscus Aculeatus, noto anche col nome di come "*pungitopo*", Ã un sempreverde di buon augurio durante le feste natalizie che nasconde molte virtÃ¹.

Tralasciando quelle per uso interno e la piacevolezza culinaria dei suoi germogli preferiti dai buon gustai a quelli del asparago, il rusco grazie ai fitosteroli, i tannini e le saponine stereoidali (sapogenine come le ruscogenine, ha specifiche proprietÃ sulla circolazione.

Ã^ **stringente e antinfiammatorio** a livello locale,
Ã¨ **lenitivo, protettivo, schiarente, disarrossante e rinfrescante.**

L'estratto di Rusco puÃ² trovare largo impiego nella cosmesi: per le **pelli sensibili**, anche con couperose (arrossamenti frequenti caratterizzati da fragilitÃ del microcircolo epidermico), nei prodotti utili a contrastare gli effetti degli agenti esterni come il sole, gli sbalzi termici e il vento.