

## Neem

### **Azadirachta Indica**

Un'albero sempreverde nativo del sub continente Indiano che cresce anche in Africa e Sud America, da sempre utilizzato nella medicina Ayurvedica. Menzionato negli antichi Veda (*Charata Samhita* e *Astangahrdaya Samhita*) **per la cura di svariate affezioni della pelle e del corpo** come: febbre, ferite, lebbra, pruriti, epilessia, veleni, malattie cardiache, tosse ed altre. Le prime testimonianze ne fanno risalire l'utilizzo a circa 4500 anni fa mentre i primi studi scientifici, che risalgono alla metà degli anni 20', sono tuttora in corso visti i promettenti risultati fino ad ora riscontrati.

L'olio di Neem viene estratto dai semi, spremuti a freddo, e se l'Argan viene tradizionalmente chiamato dai berberi "*l'albero saggio*", il Neem Ã il "*guaritore di tutti i malanni*". Ã la "*farmacia del villaggio*" perchÃ© tutte le sue parti possono essere utilizzate.

Il Neem in virtÃ delle sue innumerevoli proprietÃ (antibatterico, sia per gram+ che gram-, anti-infiammatorio, anti-virale, anti-fungino, antisettico e antitumorale) ha infinite possibilitÃ applicative: in agricoltura per esempio Ã molto utile come antiparassitario naturale, fertilizzante e produttore di biomassa, il legno poi Ã adatto per le costruzioni in quanto oltre ad essere solido Ã anche inattaccabile dagli insetti e l'albero che non ha particolari necessitÃ d'acqua o terreno, Ã un naturale produttore di ombra.

A livello topico, cioÃ sulla pelle, troviamo perÃ i piÃ interessanti impieghi: dentifrici antisettici e lenitivi per il cavo orale, saponi che lasciano la pelle fresca e disinfettata, shampoo contro parassiti e affezioni del cuoio capelluto (oltre che sani i capelli risultano anche brillanti), olii e creme disinfettanti e in grado di contrastare svariate problemi cutanei. Proprio sulla pelle, la ricerca scientifica ha dimostrato che l'olio di Neem Ã utile per contrastare eczema, herpes labiale, scabbia, candida, "*piele d'atleta*", tigna, dermatite seborroica, ustioni anche infette, lesioni delle mucose, malattie fungine, acne, psoriasi.

Il Neem ha anche proprietÃ idratanti, rigeneranti e ristrutturanti. Le creme e gli olii che contengono questo "*rimedio universale*", possono quindi aiutare a contrastare efficacemente l'invecchiamento, mantenendo la pelle sana e con meno rughe, motivo questo che ha portato ad utilizzarlo sempre piÃ in preparati speciali, efficaci e naturali.

(Dott H. Hunger, bozza di un articolo per il periodico mensile dell'Associazione della Svizzera Italiana Gente Sana, anno 26 nÂ°1 gennaio 2007).