

## Menta Piperita

Pianta della famiglia delle Labiate, erbacea, perenne, alta fino a 1m con steli verde-violacei e fiori viola-rossastri.

Molto utilizzata ed apprezzata nell'industria alimentare per le sue proprietà rinfrescanti e corroboranti (gelati, amari, caramelle, sciroppi, ecc).

È uno stimolante (mentale) e secondo alcuni autori ha proprietà afrodisiache, toniche per il sistema nervoso, ed è euforizzante.

Viene utilizzato in preparazioni apposite per i dolori muscolari, le nevralgie, le palpitazioni. Ha proprietà riconosciute per uso interno contro l'asma, la tosse, la bronchite, il raffreddore, le coliche, la flatulenza (gas intestinali), l'emicrania, la cura dell'alitosi e del mal di denti. Infine è considerato anche un repellente per gli insetti.

Nelle cure della pelle viene utilizzata per l'**acne**, la **tricofizia** e le **dermatiti**.