

## Liquirizia

Liquirizia (*Glycyrrhiza Glabra*) è un arbusto spontaneo della macchia mediterranea, il cui uso nella farmacopea è ascrivito solitamente all'uso delle radici da cui si estrae un liquido (melassa) altamente scuro che ha proprietà sedative per la gola, stomaco, lievemente aperitive e astringenti.

La ricerca cosmetologica recente ha ascrivito all'estratto di radice di liquirizia, per il contenuto di acido gliccirretico, glabridina, glicirizzina, flavonoidi, e fitosteroli una **azione antiossidante** e in grado di **contrastare le macchie pigmentate** della pelle.