

Limone

Citrus Limonum

Il Limone, Citrus Limonum, famiglia Rutacee, fu importato per la prima volta in Italia dagli arabi in Sicilia nel X secolo.

È una pianta legnosa che può raggiungere anche 5 metri di altezza, con foglie ovali lunghe, sulla cui superficie verde, opaca sotto e lucida sopra, sono evidenti diverse macchiette traslucide, corrispondenti alle ghiandole produttrici dell'essenza, che dà il caratteristico aroma alle foglie. I fiori, a corolla, sono bianchi all'interno e rosati all'esterno e molto profumati (zagare).

HABITAT

In Italia viene coltivato nelle zone calde: Liguria e Italia meridionale.

PARTI USATE

Del limone viene utilizzato:

- il frutto del succo per farne bevande e utilizzazioni cosmetiche schiarenti;
- la parte esterna della scorza o corteccia del frutto (epicarpo) dalla quale si estrae l'olio essenziale dalle molte proprietà e usi;
- le foglie e i rametti dai quali si estrae il *petit-grain-limone* usato in profumeria;
- la scorza bianca ricca di flavonoidi dalle note proprietà tonificanti dei capillari;
- il frutto che si raccoglie in piena maturazione.

PRINCIPI ATTIVI

Dalla parte esterna dell'epicarpo si ricava l'olio essenziale di limone contenente: limonene, pinene, citrale, cumarine e furocumarine.

PROPRIETÀ

Per uso interno l'essenza di limone, posta a gocce su una zolletta di zucchero, migliora la respirazione, disinfetta e purifica i bronchi.

Esternamente, diluita adeguatamente, svolge un'**azione disinfettante, batteriostatica e battericida, antibiotica e cicatrizzante**. Per queste sue proprietà trova molte utilizzazioni nei prodotti per disinfettanti e purificanti. L'essenza di limone esplica anche un'azione insetticida e antireumatica.

In cosmetica viene usato l'olio essenziale di limone come **purificante cutaneo, coadiuvante circolatorio ed abbronzante**, grazie alla presenza di cumarine e furocumarine.

Da ricordare infine le sue numerose applicazioni come profumante, correttore e rinfrescante dei profumi, eau de toilette, olii, creme, maschere, tonici, shampoo e bagni schiuma, deodoranti e bagni di bellezza.