

# Lavanda

## Lavandula Offcinalis

LAVANDA (Lavandula Offcinalis, dal latino *lavandula*, perch  si utilizzava per lavande e bagni).

Arbusto legnoso, sempreverde, tipico della regione mediterranea alto fino a 1 m, con fiori bluastri raccolti in spighe che vengono raccolti all'inizio della fioritura in giugno-luglio recidendoli alla base.

Un tempo spesso raccolti in mazzetti e lasciati negli armadi per donare un piacevole aroma ai vestiti.

L'estrazione degli olii essenziali avviene in corrente di vapore e pu  essere fatta sia sulla intera pianta che sulle sole infiorescenze. In quest'ultimo caso la resa per quanto inferiore ha una qualit  sicuramente superiore (solitamente per estrarre 1 litro di olio essenziale occorrono 60-90 kg di pianta intera).

La lavanda possiede innumerevoli propriet  a seconda che venga utilizzata per uso interno, sulla pelle o in aromaterapia: **aromatica, purificante, antisettica, sedativa, antispasmodica**, ecc, sono solo alcuni degli utilizzi che rendono questa pianta unica nel suo genere.

Da molti anni noi la utilizziamo nella **Linea PURIFIS** per il suo **effetto purificante** sulla pelle (utilissima per le pelli grasse e acneiche), in grado di favorire la **cicatizzazione delle ferite** e delle piaghe, **stimolare la circolazione superficiale (TOP SEIN AMPOULES** e altre linee).

La lavanda ha una profumazione fresca e caratteristica, erbacea, stimolante, aromatica e leggermente canforata.

In aromaterapia olistica viene associata all'elemento Aria, calma le emozioni troppo forti e scioglie i "dolori interni", sulla psiche ha infatti un effetto calmante, antispastico sedativo, analgesico e secondo alcuni autori anche antidepressivo oltre a suggerire idee di castit  . Per altri autori   invece corroborante e avrebbe effetto afrodisiaco.