

Hamamelis

Hamamelide Virginiana

L'Hamamelide Virginiana è un albero alto 3-5 metri, i cui rami sono sottili e ricoperti da peli foggianti a forma di scagliette. Il suo aspetto ricorda quello del nocciolo.

Originaria dell'America settentrionale (dal Canada alla Florida), diffusa in Virginia (da cui il nome), è attualmente coltivata anche in Europa come pianta ornamentale per i suoi fiori che appaiono in inverno.

Dell'Hamamelis (latino Hamamelis Virginiana, famiglia Hamamelidacee), pianta molto diffusa nell'America del nord (Virginia), si impiegano le foglie per preparare l'acqua distillata, famosa da lungo tempo e in tutto il mondo per le sue proprietà.

COMPONENTI ATTIVI

La parte attiva dell'Hamamelis Virginiana è presente nelle foglie e nei rametti che contengono tannini, flobafene, acido gallico, olio essenziale, fitosteroli, amamelina, saponine. Per distillazione delle foglie e dei rametti si ottiene un'acqua distillata contenente disciolti diversi componenti dell'olio essenziale che sono idrosolubili a differenza di tutte le altre essenze naturali.

L'olio essenziale è costituito da idrocarburi paraffinici, linalolo, guaiacolo, terpineolo e eugenolo e altri componenti. Le foglie sono ricche anche di acidi gallici e gallotannici.

PROPRIETÀ E UTILIZZAZIONI

Oltre all'acqua distillata, vengono preparati per uso cosmetico anche estratti idroglicolici, che per essere sono fortemente astringenti e devono essere pertanto usati a piccolissime dosi.

L'acqua distillata di Hamamelis, più delicata degli estratti, è preferibile. La sua azione è dovuta ai componenti dell'olio essenziale sciolti in acqua. Essa svolge un'**azione astringente sui capillari, rinfrescante, circolatoria, decongestionante e protettiva delle pareti vasali.** È costituente di tonici, creme, gel, maschere e acque oculari per occhi arrossati, pelle con couperose e per cellulite edematosa.