

## Ginseng

La parola Ginseng deriva dal cinese jen-shen (pianta - uomo) in quanto la radice della pianta assume talora l'aspetto di una forma umana. Al Ginseng sin dai tempi piÃ¹ antichi era stata attribuita la denominazione "*radice della vita*", a testimoniare com'era e com'Ã¨ considerato il Ginseng in Oriente.

Attorno agli anni '60 in Italia gli estratti di Ginseng vennero suggeriti da Rovesti per uso cosmetico. Dieci anni piÃ¹ tardi, questo stesso autore, ricollegandosi a "*diversi testi di farmacopee e materia medica cino-malese*" indicava il Ginseng come utile su eczemi, dermatosi, escoriazioni, bruciature, eritemi. In particolare sosteneva l'efficacia di estratti oleosi della radice "*come antirughe, tonificanti, rigeneranti la pelle del viso e del collo*".

In tempi recenti alcuni ricercatori coreani hanno stabilito la stessa funzionalitÃ  positiva del Ginseng sulla capigliatura e sulla pelle.

### **PROPRIETÃ€ E PRINCIPI ATTIVI**

La radice del Ginseng, parte attiva della pianta, piÃ¹ di ogni altra pianta ha conservato, fino a pochi anni addietro, un alone di magico mistero; a ciÃ² hanno contribuito la raritÃ  della pianta, la sua provenienza da contrade lontanissime, la forma che ricorda spesso il corpo umano. Essa contiene fitoestrogeni, un olio essenziale, resine, saponine, tannini, sostanze amare.

In quest'ultimo decennio molti ricercatori si sono dedicati attivamente alla verifica dei principi attivi contenuti nel Ginseng e delle sue attivitÃ ; da una parte si sono acquisite approfondite conoscenze sulla composizione chimica della droga, ricca di saponine rarissime in natura; dall'altra sono state fino a oggi accertate alcune importanti proprietÃ  quali quelle di instaurare una maggiore resistenza al freddo e alla fatica fisica e nervosa, di attivare la memoria e la concentrazione mentale, di migliorare il rendimento atletico e di contribuire al benessere generale dell'organismo a tutte le etÃ .

Restano altrettanto valide le prerogative tradizionali che riguardano le proprietÃ  aperitive e digestive, nonchÃ© quelle di attenuare dispepsie e nausea. Si puÃ² pertanto concludere che il Ginseng, per uso interno, puÃ² contribuire realmente ad aumentare, per certi aspetti, il rendimento fisico e psichico e ad attenuare i segni dell'etÃ .

### **IMPIEGO COSMETICO**

Del Ginseng si utilizzano soprattutto gli estratti idrosolubili, piÃ¹ ricchi in saponine, per le loro **proprietÃ  rivitalizzanti, riattivanti sulle cellule epidermiche e circolatorie**.

Ã¨ stata inoltre constatata un'attivitÃ  **vasoprotettrice** indicata per le pelli sensibili e con couperose, ed **elasticizzante e rassodante** per le pelli secche, rugose e senescenti.