

## Gaultheria (Wintergreen)

### **Gaultheria Procumbens**

È una pianta strisciante appartenente alla famiglia delle Ericacee, dai rami ascendenti, dalle foglie ovali e dentate e dai fiori bianchi. Cresce spontanea nei boschi sabbiosi dell'America Settentrionale, dal Canada alla Virginia.

#### **PARTI USATE**

Le foglie.

#### **COMPONENTI ATTIVI**

Dalle foglie viene distillato un olio essenziale contenente soprattutto esteri aromatici: salicilato di metile (99%) ed altri.

#### **PROPRIETÀ**

Le proprietà della Gaultheria sono tutte attribuibili all'olio essenziale.

L'infuso contenente l'essenza in forma molto diluita, viene utilizzato come astringente, balsamico e disinfettante.

L'olio essenziale di Gaultheria per uso esterno in cosmetologia trova buone applicazioni come **anti-infiammatorio**, **vasodilatatore**, **stimolante del micro-circolo** e **analgesico**, in olii, unguenti, creme **anti-cellulite**. È inoltre efficace come prodotto **tonificante** e **stimolante** nel massaggio muscolare "sportivo".

In medicina viene utilizzato in prodotti (creme, olii e unguenti) antireumatici, antiartrosici, antireumatismi e antilombaggini. L'essenza va usata ad una concentrazione poco elevata, essendo molto attiva a piccole dosi. A dosi più elevate può risultare irritante.

Il caratteristico odore non molto gradevole ne limita in parte l'uso. In genere l'essenza di gaultherie è sostituita dal salicilato di metile sintetico.

Internamente, l'infuso di Gaultheria viene impiegato anche come sostitutivo del tè: tè di montagna, donde il nome **Wintergreen**.