

# Camomilla

## **Matricaria Camomilla**

Camomilla, composta delle Asteraceae, deve il suo nome a "*matrix*"(utero), dalla capacit  di attenuare i dolori che precedono il periodo mestruale.

  una pianta erbacea i cui fiori sono riuniti in capolini. Cresce dal mare fino alla regione submontana, nei prati, nei campi coltivati, lungo le strade, anche vicino alle case. Per i suoi utilizzi in campo farmaceutico e cosmetico   coltivata qua in Svizzera, in Italia, Olanda e Ungheria.

Fra le piante medicinali cosmetiche   sicuramente una delle maggiormente note e utilizzata per le sue innumerevoli propriet  . Si utilizzano i capolini raccolti a completa fioritura da maggio a ottobre, periodo in cui sono presenti maggiori concentrazioni di sostanze attive.

Viene utilizzata per uso interno sotto forma di **tisane** per le difficolt  digestive, i dolori addominali e mestruali, l'insonnia e quindi come blando calmante. Per uso esterno svolge azione come molto utile per le **infiammazioni delle mucose** della bocca e della gola.

Per uso esterno svolge attivit  **antiinfiammatoria, cicatrizzante e antibiotica, antiscottature, disarrossante, calmante e lenitiva** e secondo alcuni autori   anche indicata in quanto **antipruriginosa e antireumatica**.

Per uso cosmetico   inoltre da molto tempo utilizzata per imbiancare i capelli.

Contiene Bisabololo (alcool aromatico ad azione particolarmente calmante), molti flavonoidi (come l'apigenina, la luteolina e la rutina), vitamine del gruppo B, acido ascorbico, fitosteroli, vari aminoacidi, colina, acido clorogenico, acido galatturonico e, nell'olio essenziale, procamazuleni (che hanno effetto antiflogistico e antiallergico). Tutte sostanze dalla nota **azione calmante**, per cui la camomilla   utilizzata nelle preparazioni cosmetiche per lenire le pelli arrossate e come decongestionante.

Nelle nostre preparazioni e non solo nella linea per pelle sensibile **SENSITIVE**, la utilizziamo ad una elevata percentuale, in sinergia con altri fitoestratti ad **azione calmante o protettiva dei capillari**.