

# CARRUBA

## **Ceratonia Siliqua**

Carruba, originaria dell'Asia Minore, si presenta come arbusto sempre verde molto diffuso nella flora mediterranea.

Ha innumerevoli

propriet  : **astringenti, antidiarroiche, rinfrescanti, emollienti, dietetiche e antisettiche.**

Per lungo tempo i suoi frutti eduli hanno trovato largo impiego nell'industria dolciaria.   infatti un ottimo alimento per l'uomo anche se in passato era pi  impiegato per gli animali.

Il decotto filtrato dei frutti possiede propriet  **astringenti e antidiarroiche**, un tempo molto utilizzato nella prima infanzia in caso di infezioni intestinali, gastroenteriti, enteriti e coliti. Alcuni studi hanno dimostrato poi, che tale utilizzo empirico era pi  che giustificato in quanto il Carrubo non solo assorbe le tossine delle infezioni ma agisce anche come **antisettico** sui germi patogeni.

La farina dei semi viene impiegata come componente di prodotti dietetici poco calorici o come addensante di alimenti tipo conserve, gelati, liquori e sciroppi. I semi producono una farina utilizzata come addensante.

Gli estratti della radice possiedono le stesse propriet  dei frutti ma vengono impiegati in cosmesi per lo spiccato effetto calmante e disarossante sulla pelle, unico nel suo genere.

Nome INCI: Ceratonia Siliqua Gum.