

# CALENDULA

## **Calendula Officinalis**

Dal latino "calende" cioè giorno del mese, perché questa pianta fiorisce nella bella stagione ogni mese. È considerata una pianta solare perché i suoi fiori si rivolgono verso il sole.

L'estratto oleoso o acquoso ottenuto dai fiori color giallo-oro ma anche dalle foglie verdi.

Contiene saponine e flavonoidi, le prime, triterpeniche di acido oleanolico,  $\beta$ -amirina, eritrodiole, calendulosidi, mentre come flavonoidi ricordiamo l'isoramnetina, la quercitina, la calendulina (miscela di caroteni e xantofille), infine mucillagini.

La tradizione popolare, per uso interno, le attribuisce delle proprietà emmenagoghe (regolarizza il ciclo mestruale) e antispasmodiche ma la ricerca scientifica cosmetologica attribuisce ad essa diverse importanti azioni a livello cutaneo: **emolliente, lenitiva, rivitalizzante, antinfiammatoria, cicatrizzante e protettiva dei capillari.**

È particolarmente indicata per le pelli delicate e sensibili come per la linea specifica **SENSITIVE**, ma anche per ottenere gli stessi effetti, sinergicamente con altri principi attivi dermofunzionali in altre preparazioni fitocosmetiche.