

## **Bardana**

### **Arctium Lappa**

Pianta biennale della famiglia delle Asteracee (Composite), con foglie basali molto grandi, fiori purpurei diffusa spontaneamente in tutte le zone soleggiate dal mare alla montagna (fino a 1700 m).

Contiene diversi principi attivi e viene utilizzata sia per uso interno (**diuretica, depurativa, ipoglicemizzante, diaforetica**) che esterno (**antiseborroica, antisettica, antiforuncolosa e antiacneica**).

Può essere utilizzata anche per lavaggi dei capelli grassi con frizioni quotidiane e in alcune regioni italiane è uso tradizionale cuocere le foglie e utilizzare quale complemento alla normale alimentazione. Le più note applicazioni sono comunque per la pelle, in particolare per l'**acne** avendo proprietà **antisettica** nei confronti di diversi germi patogeni che vivono sulla pelle.

Utilizzata da oltre 30 anni nella **Linea PURIFIS**, essa è una delle tante erbe che hanno fatto di questa linea purificante, una delle migliori per trattare l'acne a casa o in istituto.