

# Arnica

## Arnica Montana

Pianta erbacea perenne, fusto eretto fino a 60 cm. e fiori giallo-arancio, della famiglia delle Asteracee (composite), spontanea in montagna, nei pascoli sia delle Alpi che degli Appennini settentrionali e centrali (in Italia non scende a sud oltre le montagne del Parmigiano).

Nota fin dall'antichità per la sua azione iperemizzante (stimola cioè il microcircolo) e termica cutanea, ha largo impiego in preparati per uso locale in antireumatici, nelle terapie post traumatiche (anticonfusioni), per risolverne gli edemi e per favorire il riassorbimento dei liquidi che si producono in caso di slogature.

Nella cosmesi, considerate le proprietà stimolanti la circolazione sanguigna periferica, l'Arnica Montana è utilizzata per veicolare le sostanze funzionali alla risoluzione di specifici inestetismi cutanei quali la cellulite.

È questo uno dei motivi per cui è utilizzata in molti prodotti della linea **REDUISETTE** quali, per esempio, il **Phytoactive Huile** oltre che la **Phytoactive Crème**.