

ACIDO LIPOICO O TIOTTICO (Thioctic Acid)

L'Acido Alfa Lipoico, noto anche come Acido Tiottico, è una sostanza naturale, endogena, cioè presente nel nostro corpo, la quale svolge una spiccata azione antiossidante diretta. Chimicamente ha 2 gruppi Tiolici liberi in grado di interagire direttamente con i radicali ossidanti legandosi a loro. L'Acido α -lipoico è un **antiossidante unico!** Può essere considerato il **migliore e più attivo antiossidante e anti-radicali liberi** presente sul mercato. È infatti il **più potente antiossidante endogeno**, l'unico che è attivo sia nella fase acquosa (citoplasma), che nella fase lipidica (membrana) delle cellule.

Sintetizzato dall'organismo (fegato, reni e milza) a partire anche da apporti alimentari sia di origine vegetale che animale, è solubile sia nei grassi sia nell'acqua, ed è un potente promotore del Glutatione (GSH) ed un importante co-fattore nel metabolismo energetico: l'acido α -lipoico aiuta la conversione del cibo in energia e protegge dall'ossidazione.

Energeticamente è infatti rilevante nel ciclo dell'Acido citrico, noto come ciclo di Krebs (meccanismo di produzione di energia dell'organismo), svolge la funzione di catalizzatore dell'Acetil coenzima A, aiutando ad iniziare la produzione di ATP per produrre l'energia cellulare del corpo.

Inoltre sembra che l'acido alfa lipoico venga utilizzato con un certo successo nella cura dell'infezione HIV- sia per rallentare la progressione della malattia in AIDS (incrementa infatti i livelli di Vitamina C e Glutatione nel sangue, incrementa i Linfociti CD4 e riduce nell'organismo i composti risultanti dallo stress ossidativi), sia per proteggere il Fegato e disintossicare il corpo dall'inquinamento da metalli pesanti quali piombo, cadmio e mercurio et altri.

Secondo una ricerca del Dottor Lester Packer, "*può essere utilizzato singolarmente o in associazione con la Vitamina E come effettivo trattamento per i danni dovuti all'esposizione di radiazioni: diminuisce gli indici del danno ossidativo e normalizza la funzione di tutti gli organi*" (cfr. Lester Packer, Ph.D., et al. in Free Radical Biology and Medicine 1995).

Utilizzato anche come specialità farmacologica orale, in Italia ed altri stati europei si trova in farmacia ed è al momento venduto come integratore alimentare. Ha un'elevata assimilabilità (80%) e non presenta particolari inconvenienti per l'organismo che anzi aiuta nei suoi processi.

Presente nei prodotti Hunger Ricci dalla fine del 2006 in tutta la nostra produzione di prodotti protettivi e abbronzanti solari **HYDROSOLAIRE**, attualmente l'acido α -lipoico è presente in altri prodotti come quelli della linea **DERMOJEUNESSE®** ed altri, sia per le straordinarie capacità restitutive e anti-age di questo speciale antiossidante sia per sostituire precedenti antiossidanti resi ormai dall'acido tiottico obsoleti.